

ひとつ屋根の下プロジェクトでは、多世代のつながりづくりの活動を行っています！

共生

「共生」は、シニアの空き部屋、シニアの持つアパートの空き室を大学生、大学院生が借りて共生するというものです。シニアと大学生が自分たちの生活を送りつつ、夕食、団欒を共にしたり、地域の活動に共に参加したりします。その貴重な経験を積んでみたい学生に、お部屋を提供して下さる大家さんを募集しています。



まずはお互いを知って
仲良くなってから！



ひとつ釜の飯

「ひとつ釜の飯」は、シニアと大学生と一緒にごはんをつくって一緒に食べる、食事会です。前回のひとつ釜の飯では、大学生が“生姜焼き”をつくってシニアをおもてなし。一緒に食べた味は格別だったと喜んでいただきました。次はシニアと大学生と一緒に、さて何がいいかしら？

おすすめの料理を
教えてください！



ひとつ屋根の下 プロジェクトの 思い

シニアと大学生。生まれ育った時代も場所も異なり、経験も異なる。ひとつ屋根の下プロジェクトは、シニアと大学生がお互いの強みを活かし弱みを補いあうことでお互いの暮らしを豊かにしたいと考えています。学生が多い文京区だからこそ、シニアのみなさんの力をお借りしたい。そして、私たち大学生も皆さまのお役に立ちたいと考えています。



イベントの企画
身の回りのお手伝い
出し物 出張



料理を教える
不用品バザー
空き部屋を貸す



片付けお手伝い

「片付けお手伝い」は、最近話題になっている片付け問題を大学生がシニアの自宅に伺い、ご自分ひとりではなかなか出来ない、重いものの移動、もったいないなと思うものの再利用など、ひとつひとつ相談しながら片付けのお手伝いをします。ときには片付けのプロにアドバイスを受けることもできます。相談だけでもいかがですか？

重い荷物も、
らせてください！



学生が出張で出し物

「学生が出張で出し物」は、芸自慢の大学生、大学院生が地域のお祭りや行事を盛り上げに伺うものです。漫才、マジック、ジャグリングなどなど。これまでは地域団体の新年会などでも披露。多世代の皆様に喜んでいただきました。興味がある方は一声おかけください。

ぜひ楽しんで
ください！



おやつ会の会

「おやつの会」は、シニアと大学生・大学院生をメインに地域にお住まいの方が気軽に集い、おしゃべりを楽しむ“お茶会”です。基本は学生がシニアをおもてなし。シニアが手作りをしたお菓子を差し入れてくださったり、シニアの集まりに大学生がお邪魔して、おもてなしを受けたりもしています。お気軽にお声がけください。

わいわい
わいわい



これからのひとつ屋根の下プロジェクト

学生と気軽に交流したい・出し物を頼みたい・空き部屋の有効活用を考えたい、など、
少しでも興味を持ってくださったあなた、ぜひご連絡ください！

活動参加のながれ

方法 **1.** ホームページ・フェイスブックをご覧ください

Yahoo! や Google の検索窓に「ひとつ屋根の下プロジェクト」と入力して検索を押すと、一番上の検索結果に表示されます。

ひとつ屋根の下プロジェクト

方法 **2.** 電話でご連絡ください

お気軽にお電話ください。
「ひとつ屋根の下のチラシを見て、イベントのことを知りたい」とお伝えください。なお、電話対応時間は、火曜日・木曜日・土曜日の、10:30～18:30 になります。

Tel : 03-5844-6871

おすすめのイベントをお知らせ！
お手伝いできることをご提案！

気軽に楽しく、
学生とのつながりを作りましょう！

リーダーをしています
村上由紀です！
おしゃべり大好き！
よろしくお願いします！

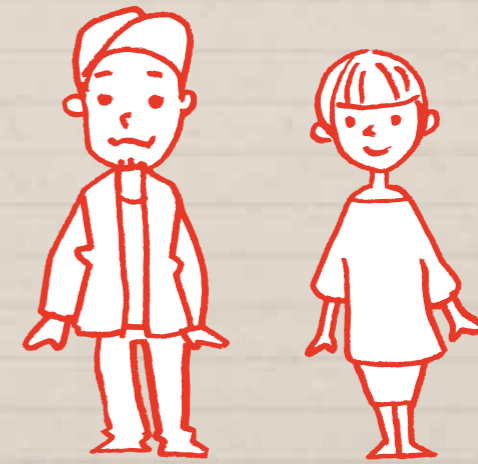


プロジェクトリーダー
東京大学 教育学部 4年
村上由紀

備考欄



あなたの力で、
学生の街文京区を
もっと元気に



ひとつ屋根の下プロジェクト

わたしたち
が、
ぼくたち
が、

みなさんとやりたいこと

メディア掲載

NHK ニュース 9
朝日新聞 読売新聞
東洋経済オンライン
に取り上げられました！

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業