

# 話 閑 生 書 報 月

monthly newsletter shosei kanwa 第五号 本郷版 2017.11

## 本郷に現れる 「10時のお兄さん」。



この写真は何でしょうか？

……そうですね、私が素振りをしている写真です。こんな個人的な内容を書生閑話の一面に書いていいのかと恐縮していますが、せっかくの機会なので書いていこうと思います。

私は野球を小学生で始め、今でも硬式社会人チームでやっています。土日だけの活動ですが、西武ドームで行われる全国大会で活躍することを目標に日々練習しています。以前は夜十時ごろに家の前で素振りをしていました。近所の野球少年たちに「10時のお兄さん」と呼ばれていました。彼らに遭遇すると「最近サボってるでしょ？」とかとか生意気なことを言ってきたりします。しかし、最近では朝六時ごろに起床して素振りやランニングを行うようになりました。そのうち「六時のお兄さん」に名前が変わるかもしれません(笑)。

まじめな話に戻すと、これは試合の時間帯である昼間に脳と身体が動いている習慣をつけるためです。その甲斐もあって試合で結果が出るようになり、また以前より生産的な生活ができるようになりました。勉強面にもいい影響がでるようになりました。「早起きは三文の得」ということわざを身に染みて感じる今日この頃です(写真は夜ですが……笑)。

目標をもって何かに取り組むこと、早起きすること、ありきたりですがこういったものは生活を豊かにしてくれますね。みなさんもこれを機に何か目標を立てたり、早起きしたりしてみたいかがでしょうか？長々と失礼しました。Ⓣ

本郷地域のまちづくりを進めるNPO法人街ing本郷には、書生生活というユニークな制度があります。

<http://shosei.tokyo>

本郷の街は書生生活を応援しています。一緒に書生を応援してください。不動産屋さんなどを大募集。ご連絡は下記よりどうぞ。

[mating-hongo@nifty.com](mailto:mating-hongo@nifty.com)

